

Отчёт по физическому развитию



Группа № 2

- **В настоящее время большое внимание уделяется физическому воспитанию дошкольников, охране и укреплению их здоровья.**
- **Поэтому вся планируемая нами работа по физической культуре подчинена реализации следующих целей и задач - это сохранение и укрепление здоровья воспитанников, совершенствование их физических возможностей, развитие двигательной активности, воспитание чувства взаимоподдержки, товарищества, доброжелательного отношения к сверстникам, обеспечение физического и психического благополучия.**
- **Для успешной реализации поставленных задач в детском саду созданы условия обеспечивающие удовлетворение потребности детей в двигательной активности. Оборудован спортивный зал, проводятся занятия по физической культуре в т. ч. одно занятие на улице. Уделяется большое значение проведению подвижных игр. В теплый период года проведение занятий осуществляется на свежем воздухе.**
- **В нашей группе есть дети, непосещавшие ранее детский сад, поэтому уровень развития в группе очень разнится. В связи с этим проводится индивидуальная работа, чтобы подтянуть отстающих детей до уровня развития большинства. На занятиях по физкультуре развиваем у детей умение находить свое место при построениях, передвижениях, играх; приучаем следить за показом движений и выполнять их сообща, действуя ловко, быстро, в одном для всех темпе.**

Задачи и содержание физического воспитания реализуем в двух направлениях: в учебной деятельности и в повседневной физкультурно-оздоровительной работе. Поэтому наряду с физкультурными занятиями и их формами (классические, игровые, сюжетно-ролевые, занятия на спортивных комплексах и тренажерах, нами используются и применяются другие формы организации физкультурно-оздоровительной работы - это физкультурные развлечения, досуги, спортивные праздники, Дни Здоровья.

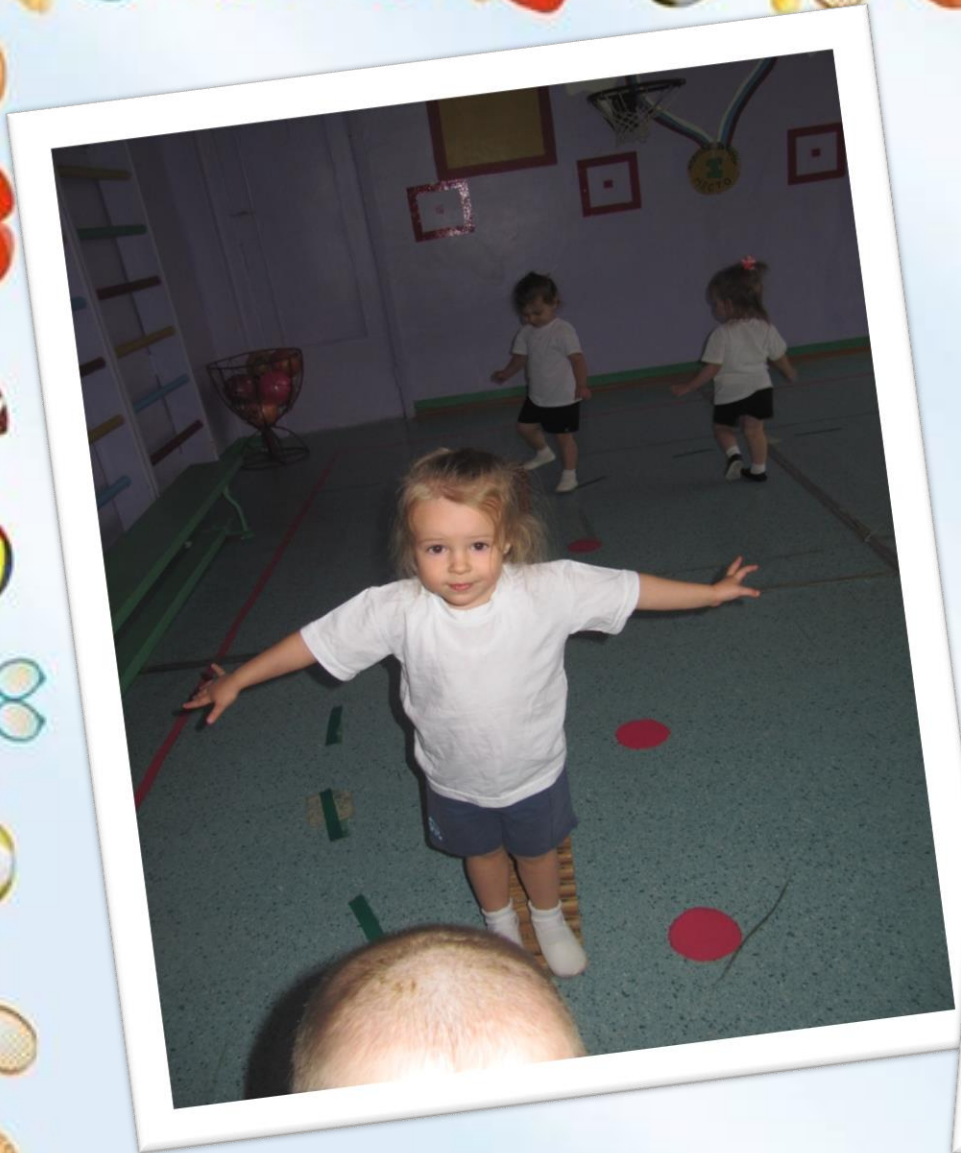


**Технологии
сохранения**

и стимулирования

здоровья

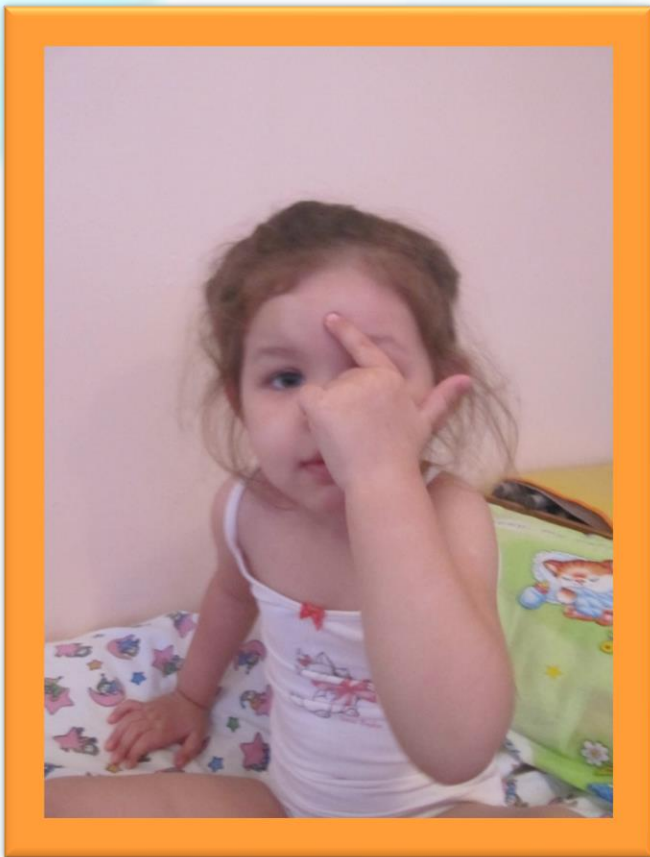
Виды	Время проведения в режиме дня
Пребывание детей на свежем воздухе	Прием, утр.гимнастика (в теплое время года), прогулки
Витаминация	После завтрака
Физминутки	Во время занятий
Организация двигательной активности	В течение дня
Гимнастика пробуждения	После сна
Закаливающие процедуры	После сна
Полоскание зева	После обеда
Дыхательная и артикуляционная гимнастика	В течение дня
Пальчиковая гимнастика	В течение дня
Релаксация	В течение дня





Гимнастика пробуждения





*Массаж
«9 точек»*



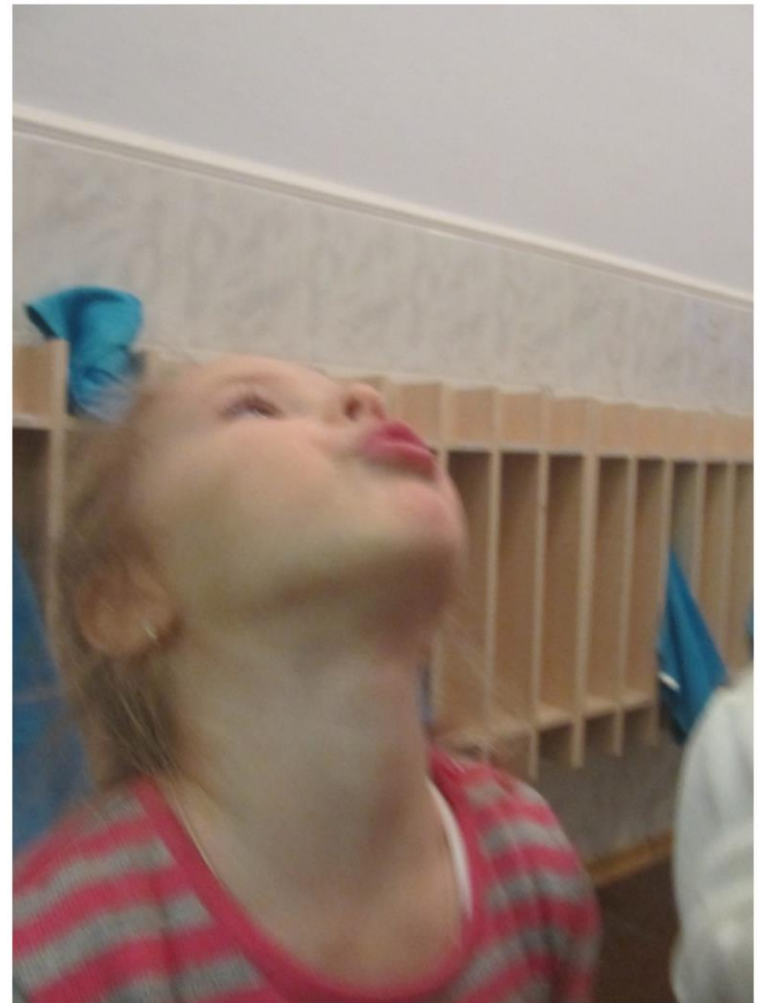


«Тропа
здоровья»



**Пребывание детей
на свежем воздухе**

Полоскание зева минеральной водой





A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports and health-related icons: a tennis racket, a pair of glasses, a volleyball, a football, a red flower, a soccer ball, a tennis racket, a basketball, a tennis racket, a pair of glasses, a volleyball, a football, a red flower, and a soccer ball. The background is light blue with a subtle pattern of small white dots.

За этот период нами были проведены с родителями следующие мероприятия:

- Родительское собрание на тему: «Здоровье - всерьёз.»
- Консультация «Десять советов родителям относительно закаливания ребёнка»
- Консультация «Режим дня и его значения»
- Рекомендация «Прогулки – это важно!»
- Индивидуальные беседы на тему: «Как правильно одевать ребёнка на прогулку»; «Соблюдение режима дня в выходные дни»; «Массаж 9 точек»
- Анкетирование «Значение спорта и физической культуры для вашей семьи»